

## TWO WORLD RECORDS BROKEN

Following on from our exciting Nationals in Oudtshoorn, 2 further Short Course world records were broken on Thursday 14 April, at the Long Street Swimming Pool in Cape Town.



Edith Ottermann (CTMS) set a new world record in the 50m Freestyle in the 45 - 49 age group (26.59).

*Edith Ottermann*

Then Sanderina Kruger, Cecilia Stanford, Marcelle Strauss and Edith Ottermann from CTMSC, followed suit with a world record in the 200 age group ladies freestyle relay (1.56:19).

Well done to all of you!



*F.l.t.r. - Sanderina Kruger, Edith Ottermann, Marcelle Strauss & Cecilia Stanford - CTMS*



### Shoulder pain...

Annemarie Dressler did a study on shoulder injuries in Masters swimmers. Please see the attached document for the results of this interesting study. Annemarie can be contacted at: [dressler@vodamail.co.za](mailto:dressler@vodamail.co.za)

### Start saving!

14th FINA World Masters Championships - Riccione (ITALY) 3 June - 17 June 2012



Check out our SAMS facebook!! Thanks Bryan!

<http://www.facebook.com/pages/South-African-Masters-Swimming/153679144696876>

# Op 86 swem ouma nog talle goue medaljes los

**ILSE KRIGE**

Stellenbosch



Me. Kascha Kloos (86)

As 'n mens op 86-jarige ouderdom Suid-Afrikaanse kleure vir swem kry, moet die chloorwater dik in jou are loop.

Me. Kascha Kloos is pas terug van die SA Meesters swemkampioenskapstoernooi wat einde Maart in Oudtshoorn gehou is.

Hier het sy met nie minder nie as agt medaljes weggeswem, waarvan ses gous vir individuele swemnommers.

Haar seun, Rainer (53), wat self as veteraan deelgeneem het, het met

groot lof van sy ma se prestasies gepraat. "Sy is 'n inspirasie vir baie mense. Dit is wonderlik; sy lewe op 86 soos ek en jy. Sy bestuur haar motor, kook kos, behartig haar eie huishouding en sy is elke oggend om 07:00 in die Coetzenburg-swembad."

"'n Mens se liggaam is gemaak om vorentoe te beweeg. Met swem kan jy aanhou tot in jou graf in. Die gevaar van beserings is baie klein."

Ook haar kleinseun (24) neem aan swemkompetisies deel.

Rainer het vertel hy was verlede jaar saam met sy ma by die wêreldtoernooi vir veterane in Gothenburg, Swede.

"Die hele byeenkoms was baie mededingend. Daar was 8 000 swemmers van 80 lande. Sommige van die deelnemers was voormalige Olimpiese swemmers," het hy bygevoeg.

Kloos het op dié byeenkoms 'n rekord in haar ouderdomsgroep in die 800 m vryslag opgestel.

Haar prestasies in Oudtshoorn sluit in goue medaljes vir die verskillende vryslag- en borslagnummers.

Kloos het gesê sy was vanjaar die tweede oudste swemmer by die Suid-Afrikaanse toernooi. Die oudste, wat 91 is, was 'n deelnemer van George.

"Maar ek het vir die eerste keer aan 'n gala deelgeneem op my 83ste verjaardag," het sy met 'n glimlag gesê. "Dis maar soos ek wil lewe. Dis lekker om fiks te wees."

# Goue oue swem dat biesies bewe

**MICHELLE PIENAAR**

George

"Ek doen dit omdat ek dit geniet. Ek is reg vir nog 'n kompetisie."

Só sê me. Rae Smit (91) van George, die oudste swemmer wat vanjaar aan die SA Meesters swemkampioenskappe deelgeneem het. Smit het drie goue medaljes verower op die toernooi, wat einde Maart in Oudtshoorn gehou is.

Sy het 'n volle lengte bors-, rug- en vryslag geswem en was die enigste swemmer wat in haar kategorie vir 90 jaar en ouer deelgeneem het. Sy neem al sedert sy 75 was aan die Meesterstoernooi deel.

Smit het op vyfjarige ouderdom by Grey-kollege in Bloemfontein vir die eerste keer geswem toe haar jonger boetie in die skool se swembad beland en sy ingespring en hom gered het.



Me. Rae Smit (91) het vele gous oor die jare ingepalm.

## SAMS COMMITTEE 2011/12

- **Marcelle Strauss** - President  
Cell no : 082 7498805  
marzi.s@mweb.co.za
- **Cecilia Stanford** - Vice President  
Cell no : 083 6628374  
kevinsta@iafrica.com
- **Perry Cadiz** - Secretary  
Cell no : 082 8953937  
pcadiz@telkomsa.net
- **Mairi Brimble** - Registration Secretary  
Cell no : 082 9048037  
brimble@global.co.za
- **Grant McGilvray** - Treasurer  
Cell no : 072 1806554  
grantmcg@gmail.com
- **Marais Olivier** - Newsletter  
Cell no : 082 3228736  
molivier@badgeco.co.za
- **Ann Gray** - Open Water Swimming  
Cell no : 082 8280401  
anngray@telkomsa.net
- **Terry Downes** - Records  
Cell no : 082 8805340  
DowneT@health.gov.za
- **John Petersen** - Webmaster  
Cell no : 082 7793950  
john.petersen@mweb.co.za

**Reminder...  
10 months left  
to train!**



Watch this space for details on possible accommodation close to the pool in the next issue of the SAMS newsletter.

